



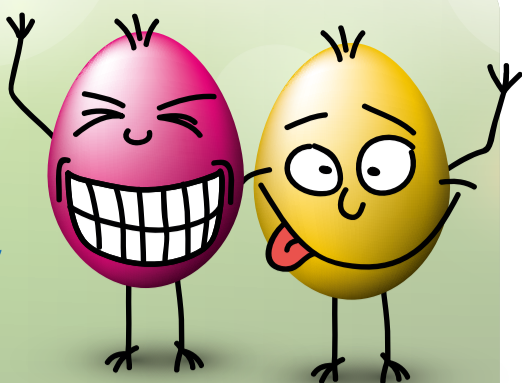
Fjötsdalsherað - Lyngási 12 - 700 Egilsstaðir
Sími 4 700 700 - www.fjotsdalsherad.is

FJÖTSDALSHÉRAÐ



HEILSUEFLANDI
samfélagi

Sumarfjör á Héraði 2017



Sumarlestur Bókasafns Héraðsbúa

Sumarlestur fyrir börn er lestrarátak fyrir börn á grunnskólaaldri, einkum fyrir 12 ára og yngri. Skráning fer fram á Bókasafni Héraðsbúa. Börnin fá blað þar sem þau skrá þær bækur sem þau fá lánaðar og lesa. Þegar bókunum er skilað fá þau stimpil við hvern titil og happamiða, sem þau skrifa á nafn sitt og setja í lukkupott.

Nokkrir vinningar verða dregnir út á uppskeruhátíð í sumarlok.

Allir þátttakendur sumarlesturs fá viðurkenningarskjal.
Sumarlestur hefst 2. júní og stendur til 15. ágúst.

Sundnámskeið

Sundnámskeið fyrir krakka fædda 2011 verður haldið dagana 29. maí. - 9. júní. Markmið námskeiðsins, sem er sérstaklega ætlað börnum sem hefja skólagöngu næsta haust, er að kenna undirstöðuatriði í köfun og skriðsundi. Leiðbeinandi tekur við börnum á bakka og eru foreldrar hvattir til að kenna börnum sínum umgengisreglur í búningaklefum. Hver tími er 30 mínútur í kennslu og eiga börn að vera komin í laugina þegar tíminn hefst, tímasetningar eru 16:00, 16:45, 17:30. Um er að ræða 9 skipti. Leiðbeinandi: Jónína Brynjólfssdóttir

Verð er 7.500 kr. og fer skráning fram hjá leiðbeinanda, joninabrynjolfs@simnet.is

Sumarnámskeið fyrir hressa krakka

Dagana 6.-23. júní verður börnum á aldrinum 10-12 ára boðið að taka þátt í spennandi sumarnámskeiði sem verður á vegum félagsmiðstöðvarinnar Nýungar. Námskeiðið fer fram í Nýung og víðar og fer fram kl. 09:00 til 12:30 virka daga.

Aðaláherslur námskeiðsins eru að styrkja félagslega þætti, leiðtogaþæfni og samvinnu einstaklinga í gegnum leiki, útvist og hreyfingu. Tímabil 6.-16. júní, verð kr. 8.000
Tímabil 6.-23. júní, verð kr. 10.000

Stjórnendur námskeiðsins eru Árni Heiðar Pálsson, Reynir Hólm Gunnarsson og Þórdís Kristvinsdóttir. Skráning og allar nánari upplýsingar er hægt að nálgast hjá Árna Heiðari Pálssyni í gegnum netfangið arnipals@egilsstadir.is og í síma 866-0263.

Hjólakraftur Austurlandi - UMF þristur

Hjólreiðaæfingar fyrir unglinga 11 ára og eldri verða í sumar á miðvikudögum kl.20:00 og föstudögum kl. 7:00. Þar til skóla lýkur verða æfingar á mánudögum kl.17:30 og föstudögum kl. 7:00. Allar æfingar hefjast og enda við Íþróttamiðstöðina á Egilsstöðum.

Þjálfarar eru Þórdís Kristvinsdóttir, Gauti Brynjólfsson, Hildur Bergsdóttir og fleiri.
Æfingagjöld kr. 2.500 á mánuði.

Nánari upplýsingar á Facebook síðunni Hjólakraftur Austurland.

CrossFit

Krakka CrossFit fyrir 8-14 ára. Námskeiðið hefst 22. maí og stendur til 19. ágúst.

Verð 24.990.- Mánudaga, miðvikudaga og fimmtudaga kl. 10:00-10:45

Kennarar: Hafsteinn Gunnlaugsson CFL1, Hrefna Ösp Heimisdóttir CFL1 og Sonja Ólafsdóttir CFL2.
Skráning á www.cfaustur.com inni í „næstu námskeið.“

Sumarfjör Hattar

Fyrir börn fædd 2007 - 2010 (1.-4. bekkur).

Verð: 20.000

Fjölbreytt afþreying, meðal annars sundferð, gönguferð, smíðavöllur og ýmsar íþróttir. Dagskráin stendur yfir frá 12. júní - 7. júlí á milli kl. 9:00-13:00. Mæting stundvíslega við Hettuna nema annað sé tekið fram.

Umsjón með sumarfjörinu hefur Birkir Pálsson, þroskaþjálfari.
Skráning og nánari upplýsingar á bylga@egilsstadir.is fyrir 6. júní.

Sumaræfingar í fimleikum

Sumaræfingar eru fyrir börn fædd árið 2008 og eldri.

Æfingar verða í júní og ágúst.

Í júní verða æfingar á þriðjudögum og fimmtudögum kl. 17:30 - 20:00.

Í ágúst verða æfingar á þriðjudögum og fimmtudögum kl. 17:30 - 20:00 og þrek á mánudögum.

Upplýsingar veitir Auður Vala, audurvalla@simnet.is

Golfklúbbur Fjötsdalsheraðs

Barna- og unglingakennsla GFH hefst 7. júní og stendur til 17. ágúst.

Námskeið fyrir 8-11 ára: kl. 16:00-17:00, mánudaga og miðvikudaga.

Námskeið fyrir 12-16 ára: kl. 17:00-18:00.

Verð kr. 7.500. Systkinaafsláttur 25%.

Leiðbeinandi verður Friðrik Bjartur Magnússon.

Skráning og frekari upplýsingar hjá Guðmundi R. Einarssyni, formanni barna- og unglinganefndar, í síma 899-4345 eða tölvupósti: gre@simnet.is.

Frjálsíþróttadeild Hattar

Sumaræfingar byrja miðvikudaginn 7. júní fyrir eldri iðkendur (11 ára og eldri) og fimmtudaginn 8. júní fyrir þá yngri (6-10 ára).

Allar æfingar fara fram á Vilhjálmsvelli.

Þjálfarar eru Ifci Pifci Krasňanová (Íva) og Helga Jóna Svansdóttir með yngri iðkendur og Lovisa Hreinsdóttir og Ifci Pifci Krasňanová (Íva) með eldri iðkendur.

Æfingartími:

Yngri iðkendur: Mánudaga – þriðjudaga – fimmtudaga kl. 16:00-17:00.

Eldri iðkendur: Mánudaga- þriðjudaga – miðvikudaga – fimmtudaga kl. 17:00-18:30

Þjálfarar eru Lovisa Hreinsdóttir, Helga Jóna Svansdóttir ásamt gestþjálfurum.

Allar nánari upplýsingar koma inn á heimasíðu Hattar, hottur.is, og Facebook síðu deildarinnar: Frjálsíþróttadeild Hattar

Sumarbúðirnar við Eiðavatn

Ógleymanleg sumarvöl í fögru umhverfi.

Flokkar verða eftirfarandi:

- 1.fl. 12. - 16. júní (7-11 ára)
- 2.fl. 19. - 23. júní (12 - 14 ára) Ævintýraflokkur
- 3.fl. 26. - 30. júní (10-13 ára)
- 4.fl. 3. - 7. júlí (8 - 12 ára)

Verð 35.000.- Systkinaafsláttur 10%

Skráning fer fram í gegnum netfangið erlabjorkjondottir@gmail.com

Dansstúdíó Emelíu

Dansnámskeið verða haldin 19. júní - 1. júlí í íþróttahúsinu Fellabæ.

Námskeiðin eru fyrir börn frá 3 ára aldri (2014) til 16 ára, en kennt verður í aldurskriptum hópum. Námskeiðum líkur með lítilli danssýningu fyrir nemendur 4-16 ára laugardaginn 1. júlí.

Frekari upplýsingar og skráning er á www.dansstudioemeliu.is/

Knattspyrnskóli Hattar 2017

Knattspyrnskóli Hattar verður starfræktur á Fellavelli í sumar. Knattspyrnskólinn er fyrir 6.-7. flokk kvenna og karla, sem eru iðkendur fæddir árin 2007-2010.

Áhersla er lögð á að þátttakendur fái verkefni við sitt hæfi. Farið verður í grunnþætti knattspyrnunnar og leikgleði höfð í fyrirrúmi.

Haldið verður Evrópumeistaramót hvern fimmtudag þar sem liðin verða skýrð eftir helstu landsliðunum.

Æfingar eru frá kl.14:40-16:00 mánudaga til fimmtudaga.

Námskeið 1: 12.-29. júní

Námskeið 2: 10.-27. júlí

Skráning í Knattspyrnskólann hefst 23. maí og fer skráning fram í gegnum yfirþjálfara siggabaxter1@hotmail.com

(Athugið, ekki í gegnum Nora kerfið)

Greiðsla

3 vikna námskeið, sem eru alls 12 æfingar, kostar 6.000 krónur. Systkinaafsláttur er 10%.

Vinsamlega leggið inn á 305-26-1141, kennitala 420786-1159

Kvittun fyrir millifærslu með nafni iðkanda í útskýringu á magnusjonsson@kpmg.is

Þjálfari

Halldór Bjarki Guðmundsson

Aðstoðarþjálfarar: Brynjar Þorri Magnússon og Halla Helgadóttir

Knattspyrnudeild Hattar

Sumarauki fyrir iðkendur fædda árið 2011

Sumarauki fyrir iðkendur fædda árið 2011 verður á miðvikudögum kl. 9:15-10:00 á Vilhjálmsvelli. Æfingar eru dagana 6., 13., 20., 27. júlí og 10. og 17. ágúst. Þessar æfingar eru innifaldar í æfingagjöldum fyrir 8. flokk.

Skráning iðkenda knattspyrnudeildar er í gegnum Nora kerfið <https://hottur.felog.is/>



Tímatafla knattspyrnudeildar SUMAR 2017

Fellavöllur

	MÁN	ÞRI	MID	FIM
11:40 - 12:55	6. fl. kk 6. fl. kvk	6. fl. kk 6. fl. kvk	6. fl. kk 6. fl. kvk	6. fl. kk 6. fl. kvk
13:10 - 14:25	5. fl. kvk 6. fl. kvk	5. fl. kvk 6. fl. kvk	5. fl. kvk 6. fl. kvk	5. fl. kvk 6. fl. kvk
14:40 - 16:00	Knattspyrnskóli Hattar			
16:15 - 17:30	4. fl. kvk 4. fl. kvk	4. fl. kvk 4. fl. kvk	4. fl. kvk 4. fl. kvk	4. fl. kvk 4. fl. kvk
17:40 - 18:55	3. fl. kvk 3. fl. kvk 5. fl. kvk	3. fl. kvk 3. fl. kvk 5. fl. kvk	3. fl. kvk 3. fl. kvk 5. fl. kvk	3. fl. kvk 3. fl. kvk 5. fl. kvk

Vilhjálmsvöllur

10:00 - 11:00	7. fl. kvk & kvk	7. fl. kvk & kvk	7. fl. kvk & kvk	7. fl. kvk & kvk
16:35 - 17:15			8. fl. kvk & kvk	

ÞJÁLFRARAR:

- 8. fl. Sígga, Brynjar, Daniel, Óðinn, Halla
- 7. fl. kvk. Sígga, Sæbjörn, Daniel, Óðinn
- 7. fl. kvk. Brynjar, Halla
- 6. fl. kvk. Ljuba, Sæbjörn, Brynjar, Halla
- 6. fl. kvk. Sæbjörn, Brynjar, Halla
- 5. fl. kvk. Tóti
- 5. fl. kvk. Sæbjörn, Brynjar, Halla
- 4. fl. kvk. Björgvin Karl, Sæbjörn
- 4. fl. kvk. Halldór
- 3. fl. kvk. Ljuba
- 3. fl. kvk. Björgvin Karl
- Knattspyrnskóli Halldór, Brynjar, Halla

HÖTTUR

www.hottur.is

Gleðilegt fótboldasumar - Áfram Höttur!