

## ÁSHEIMAR MARS

MARS	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
5.-9.	13:00 Hugmyndaflæði páskar 😊 15:00 Stólaleikfimi 😊	13:00 Spjallhringur 😊 15:00 Núvitund / MJ 😊	13:00 Heklum saman 😊	13:00 Hugmyndaflæði páskar 😊 15:00 Stólaleikfimi 😊	13:00 Námskeið í garnlitun/IRU 😊

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
12.-16.	13:00 Páskaföndur 😊 15:30 Stólaleikfimi	13:00 Leshringur 😊 15:00 Núvitund / MJ 😊	13:30 Heklum saman 😊	13:00 Páskaföndur 😊 15:30 Stólaleikfimi 😊	10:00 Námskeið í garnlitun/IRU 😊

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
19.-23.	13:00 Handavinna í Hlymsdölum 😊 Samstarfsverkefni Ásheima og Hlymsdala þar sem að komið er saman einu sinni í mánuði og unnið að handavinnu hversskonar 😊	13:00 Spjallhringur 😊 15:00 Núvitund / MJ 😊	13:00 Matarklúbbur Ásheima 😊	13:00 Vettfangsferð í gallerý Ástu 😊	13:30 Sameiginlegt Páskabingó Ásheima og Hlymsdala í Hlymsdölum 😊

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
26.-30.	13:00 Spjallhringur 😊 14:00 Leshringur	13:00 Spjallhringur 😊 15:00 Núvitund / MJ 😊	13:00 Heklum saman 😊	Skírdagur Gleðilega páska 😊	Föstudagurinn Langi

Munið þagnarskyldu í þágu allra. Allt sem þú heyrir hér, geymir þú með sjálfum þér 😊

Markmið - að styðja þá sem misst hafa hlutverk, við að ná þeim aftur eða uppgötva ný, nýta þekkingu og reynslu fólks, að auka lífsgæði, að auka þátttöku í samfélaginu, að draga fram þau margföldunarhrif sem verða þegar einstaklingar ná stjórn á eigin lífi, að sýna fram á mikilvægi umhverfisþátta, að draga úr fordómum.

Hægt er að hafa samband í síma 4 700 795 á opnunartíma Ásheima sem er kl. 13 - 16 alla virka daga. Einnig má senda póst ef einhverjar spurningar vakna á netfangið [kristine@egilsstadir.is](mailto:kristine@egilsstadir.is). Erum á Facebook!

Birt með fyrirvara um breytingar.

# ÁSHEIMAR MARS